



Научно-методический журнал

Здоровый образ жизни

1 | 300
Январь
2025

серия
«У ДАПАМОГУ ПЕДАГОГУ»

МЫ ИГРАЕМ В БАСКЕТБОЛ



В номере:

Баскетбол: от истоков к современности | Да здравствует футбол!
Мама, папа, я – здоровая спина | Олимпиада-да!
Инфекции, передающиеся половым путём | Чайный этикет

Здоровый образ жизни

Подписные индексы:

75041 – для индивидуальных подписчиков; **750412** – для организаций. Подписаться на журнал можно ежемесячно до 25-го числа. Заказать журнал можно до 25-го числа по тел. (017) 297-93-22, 297-93-25

Дизайн и вёрстка Е. Ю. Сороки
Корректор Т. В. Басалыга

Фото на первой странице обложки: shutterstock.com

В номере использованы фотографии с сайта shutterstock.com, приобретённые в установленном законодательством порядке

Информация для авторов

Требования к публикациям

Авторы несут ответственность за достоверность приведённых в статье фактов и сведений. Редакция оставляет за собой право печатать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точки зрения автора. Авторские материалы не рецензируются и не возвращаются.

Присылая материалы для публикации в журнале, электронном приложении, на сайте, авторы тем самым передают издателю исключительные имущественные права на воспроизводство, распространение, сообщение для всеобщего доступа и другие возможные способы использования произведения без ограничения территории распространения (в том числе в электронной версии журнала), а также дают согласие на обработку персональных данных.

В связи с изменениями в налоговом законодательстве с 01.01.2023 организации обязаны предоставлять сведения обо всех доходах физических лиц. Поэтому при расчёте авторского вознаграждения (гонорара) издательство предоставляет информацию о доходах авторов вне зависимости от факта получения ими денежных средств. Чтобы гонорар не начислялся, автор может отказаться от него, приложив заявление к материалу, направляемому в редакцию. Скачать образец можно через QR-код.



Выход в свет 31.01.2025.

Формат 60 × 84¹/₈.

Бумага легкомелованная.

Печать офсетная.

Усл.-печ. л. 7,44. Уч.-изд. л. 8,09.

Тираж 919 экз.

Заказ 24. Цена свободная.

Отпечатано на производственном дочернем унитарном предприятии «Типография Федерации профсоюзов Беларуси».

ЛП № 38200000006490 от 12.08.2013 г., Пл. Свободы, 23-94, 220030, г. Минск

© Республиканское унитарное предприятие «Издательство “Адукацыя і выхаванне”», 2025

© Обложка К. К. Шестовский, Е. Ю. Сорока, 2025

© Дизайн В. Н. Белокопытов, 2025

В НОМЕРЕ

В КУРСЕ СОБЫТИЙ

с. 2 Оксана РАКИТСКАЯ
обл. Выставка достижений «Моя Беларусь»

КОЛОНКА ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

3 Ольга ВАНИНА

МЕТОДИКА И ОПЫТ

4 Елена МАТЮШЕНКО
Да здравствует футбол!
Обучение элементам спортивной игры футбол воспитанников старшей группы (от 5 до 6 лет)



8 Светлана ЗУБКОВА
Будущие защитники Отечества.
Праздник для детей старшей группы (5–6 лет)

10 Ала ВАЛЧКОВА, Жанна ЯКУШАВА
Країна мудрасці і ведаў.
Музычная гульня-забава для дзяцей і бацькоў у групе інтэграванага навучання і выхавання (для дзяцей 5–7 гадоў)



14 Жанна КУЛИКОВСКАЯ
Мы играем в баскетбол.
Закрепление элементов баскетбола у учащихся начальных классов с помощью подвижных игр

18 Светлана ЛЕНКОВЕЦ
Баскетбол + пространственная ориентация. План-конспект урока по физической культуре и здоровью для учащихся V класса

24 Виктор ВОРЕПО
Подвижные игры в развитии военно-прикладных навыков старших школьников

РАЗГОВОР О КУЛЬТУРЕ ПИТАНИЯ

28 Татьяна ИЛЬИНА
Питаемся правильно и красиво.
Планы-конспекты факультативных занятий «Разговор о культуре здорового питания» в VII (VIII) классе

ПЛАКАТ

31 Идеи для лэпбука. К материалу Елены Матюшенко «Да здравствует футбол!»

6-Й ШКОЛЬНЫЙ ДЕНЬ

38 Ольга ТИМОШИНА
Эстафета здоровья. Мероприятие шестого школьного дня в VI классе

42 Дмитрий МИРОНОВИЧ
Мама, папа, я – здоровая спина.
Мероприятие шестого школьного дня с мастер-классом

ИСТОРИЯ СПОРТА

45 Татьяна КАВУНОВА
Баскетбол: от истоков к современности

ПОДГОТОВКА К ОЛИМПИАДЕ

53 Александр ШКОРКИН, Елена ОТЧИК, Вячеслав АНТОНЕНКО
Олимпиада! Комплексные задания теоретического тура для подготовки к олимпиаде по учебному предмету «Физическая культура и здоровье»



ОЛИМПИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ

58 Сергей ЩУРКО
Турин-2006: медаль и гнев белорусского фристайла

Половое воспитание

62 Инфекции, передающиеся половым путём

АЗБУКА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА

64 Наталья СТЕЛЬМАХ
Злость. Психотерапевтическая сказка

